

Handbok för lagledare i Korpen Stockholms Motionsidrottsförening



KORPEN
Stockholm

Inledning

Som lagledare eller vice lagledare i Korpen Stockholms seriespel får du denna handbok. Den har tagits fram som ett hjälpmedel så att du som lagledare ska veta vad dina uppgifter innebär och hur du utför dem på bästa sätt. Denna handbok vänder sig till samtliga lagidrotter i vår verksamhet.

Vilka är Korpen?

Korpen Svenska Motionsidrottsförbundet är ett av landets i särklass största motionsidrottsförbund och det finns korpforeningar över hela Sverige. Korpen erbjuder motion för alla oavsett nivå, kön, genus, ålder, etnicitet, social bakgrund eller sexuell läggning.

Korpens verksamhetsidé är: Korpen gör det enkelt för människor att sporta och ha kul tillsammans.

Korpens Värdegrund är: Glädje, gemenskap och alla är välkomna.

Korpen Stockholm är en ideell förening med ca 24,000 medlemmar vilket betyder att vi är den största korpforeningen i landet. Vi bedriver gruppträning, lagidrott och företagsidrott. För att få delta i vår verksamhet måste man vara medlem. Medlemsavgiften inkluderas i anmälningsavgiften. Som medlem har du rösträtt på årsmötet och alla medlemmar är dessutom försäkrade via Folksam. Läs mer om försäkringen på sidan 8.

Att vara lagledare

Varje lag måste ha en lagledare och en (eller flera) vice lagledare för att delta i seriespelet. Det är dessa som tar emot all information och kommunicerar med Korpen Stockholms kansli. Informationen skickas ut via mail, detta medför att lagledaren och vice lagledaren måste ha varsin aktuell mailadress som bör läsas av ofta.

Att vara lagkapten

Det är lagledarens ansvar (tillsammans med resten av laget) att utse en bra lagkapten för laget. Det kan givetvis vara samma person som är lagledare och lagkapten. Domaren kommunicerar ofta med lagkaptenen under matcherna för att denne ska kunna få ut information till övriga spelare. Tänk därför på att välja en person som kan kommunicera med andra på ett bra sätt. Lagkaptenen ska vara ett föredöme för resten av laget och kunna lugna ner sina lagkamrater om det behövs. Detta behöver alltså inte vara den bästa spelaren i laget eller hen som kom på idén att starta ett lag. Tänk även på att lagledaren och lagkaptenen är ansiktet utåt mot övriga lag i serien så se till att det är en lämplig person/personer.



LOK-stöd

Alla ungdomslag (15-20 år) måste fylla i närvarokort. Detta gör att vi på Korpen Stockholm kan ansöka om bidrag för ungdomslagen. Detta bidrag gör det möjligt för oss att ha billigare anmälningsavgifter i ungdomsserierna. Närvarokorten finns på vår hemsida, www.korpenstockholm.se, och skickas även ut via mail. De ska sedan skickas in till Korpen Stockholms kansli två gånger per säsong. Om man inte skickar in sitt närvarokort måste laget betala full avgift för seriespelet.

Ansvar

Innan säsongstarten är det lagledarens ansvar att se till att samtliga spelare i laget kan reglerna. Alla regler finns att läsa på www.korpenstockholm.se. Meddela även spelarna i laget vart de vänder sig vid frågor om du som lagledare inte är tillgänglig. I alla våra hallar och på planerna är det nolltolerans mot alkohol. Detta gäller såväl seriespel som cup.

Walkover

Om ditt lag inte kan spela en match och blir tvungen att lämna walkover (WO) så ska detta meddelas i god tid till domaren, motståndarlaget och Korpen Stockholms kansli. Se kapitlet ”Logga in-Lagledare” för att veta var du hittar kontaktuppgifter. För att undvika WO-matcher så har vi skapat spelarbanker på Facebook för varje idrott där ni kan hitta spelare som söker lag eller lag som söker spelare. Kom ihåg att registrera nya spelare innan matchstart.

Vid varje WO som laget lämnar dras det pengar från den inbetalda WO-potten. I potten ska det alltid finnas 800kr (se pris för varje idrott i rutan), så att en faktura på 400kr kan skickas ut om laget lämnar WO. Lämnar laget WO en andra gång så dras 400kr ytterligare och en ny faktura skickas ut. Då laget lämnar en tredje WO tas laget bort från fortsatt spel och lagets resultat annulleras. Om ett lag lämnar WO utan att meddela motståndare, domaren och Korpen Stockholm så dras hela potten direkt och laget får en ny faktura.

Priset för WO-potten kan variera beroende på vilken idrott ni utövar, detta beror på planhyra och speltiden:

Idrott:	WO-match	Totalt i potten
Fotboll	400 kr	800 kr
Innefotboll	400 kr	800 kr
Rinkbandy	400 kr	800 kr
Volleyboll	300 kr	600 kr
Innebandy	300 kr	600 kr
Badminton	400 kr	Ingen
Basket	400 kr	Ingen
Bordtennis	200 kr	Ingen

Matchflytt

Korpen Stockholm kan inte hjälpa till med matchflytt under säsongen. Om ett lag önskar flytta en match så kontaktar ni andra lag i serien och byter speltider med varandra. En annan möjlighet är att själva hyra plantid via Idrottsförvaltningen. Kom ihåg att meddela Korpen Stockholms kansli vid eventuell matchflytt.

Poängliga

Det finns möjlighet för lagen att lägga in statistik på antal mål och assist som varje spelare har gjort. Poängligan hittar ni sedan under spelprogramssidan på www.korpenstockholm.se.



Logga in-Lagledare

På vår hemsida www.korpenstockholm.se under fliken ”Logga in-Lagledare” kan lagledaren och vice lagledaren utföra en rad olika saker:

- **Spelarregistrering** – Här kan du lägga till eller ta bort spelare från ditt lag. För att använda funktionen, klicka på ”Redigera”-knappen bredvid lagnamnet.

Vid en spelarregistrering kan man ha upp till 27 spelare registrerade samtidigt, lagledare och vice lagledare inräknat. Ändring/tillägg av spelare får ske när som helst under pågående säsong, dock måste en ny spelare vara registrerad innan hen får delta i match. Om en spelare deltar i match utan att vara registrerad så förlorar laget matchen med 0-5.

- **Ändra lagledare/vice lagledare** – Flera personer kan vara vice lagledare, men endast en person kan vara lagledare. Om du vill ändra vem som ska stå som lagledare, klicka på ”Redigera”-knappen bredvid lagnamnet och sedan på den lilla pennan (✎) bredvid namnet på personen som du vill ändra statusen på.
- **Ändra mailadresser, telefonnummer eller adress för någon av spelarna** – Klicka på ”Redigera”-knappen bredvid lagnamnet och sedan på den lilla pennan (✎) bredvid namnet på personen som du vill ändra uppgifter på.

- **Ändra tröjefärg** – Vill du ändra färgen på era tröjor så klickar du på ”Redigera”-knappen som sitter bredvid lagnamnet. Klicka sedan på pennan (✎) under ”Lag”.
- **Motståndarnas kontaktuppgifter** – För att hitta kontaktuppgifter till motståndarlag så klickar du på ”Motståndare”.
- **Domarens kontaktuppgifter** – För att hitta kontaktuppgifter till domaren i respektive match så klickar du på matchen i spelprogrammet.
- **Resultatregistrering** – Det är domarens ansvar att registrera resultaten men även lagledaren och vice lagledaren har möjlighet att göra det. För att lägga in resultat från en spelad match, klicka på ”Matcher”.
- **Poängliga** – För att lägga in vilka spelare som spelat respektive match och vilka som gjort mål och assist, klicka på ”Matcher”.



Fair Play

Korpen Stockholm jobbar aktivt med Fair Play. Vi är en idrottsförening för motion och välbefinnande och detta ska genomsyra all vår verksamhet - både seriespel, cuper och träningar. Vi vill att domaren och de två lagkaptenerna ska hälsa på varandra inför varje match och dessa tre är ansvariga för att matcherna går lugnt till. Om någon spelare beter sig illa har vi en Påföljdskommitté som utdömer bestraffningar. På vår hemsida under Lagidrott-Avstängda spelare kan ni alltid se vilka spelare/ledare som är avstängda och under vilken tidsperiod.



Samarbetspartners

Korpen Stockholm har Intersport, Nike och Hallmans.nu som samarbetspartners och kan därför erbjuda er som medlemmar en rad fina erbjudanden. Ni har alltid 15% rabatt på Nikes produkter hos Intersport och 15% på pokaler och medaljer hos Hallmans.nu om du visar upp ditt digitala medlemskort från Cardskipper. På vår hemsida www.korpenstockholm.se kan ni även beställa matchställ till rabatterat pris.

Tips

På www.bokat.se kan du bilda en grupp där du kan kalla laget till träningar och matcher. Ett annat tips för att förenkla kommunikationen mellan lagledare och spelare är att starta en Facebookgrupp med alla spelarna i laget. Där kan ni på ett enkelt sätt kommunicera med varandra och diskutera saker som berör träningar, matcher och laget i största allmänhet. På så sätt slipper lagledaren sitta och ringa/mejla till varje spelare.



Försäkring

Om en spelare råkar göra illa sig på ett sätt som kräver läkarvård ska en skadeanmälan göras. Skadeanmälan och mer information om försäkringen hittar du på www.korpenstockholm.se under rubriken Lagidrott/Försäkring. Skadeanmälan görs på vår hemsida, www.korpenstockholm.se. För att underlätta skadeanmälan är det bra att ha Korpens försäkringsnummer K 65500 till hands.

När skadeanmälan har kommit till oss från Folksam så kontrollerar vi på kansliet om personen ifråga är registrerad för sitt lag och att laget har betalat sin anmälningsavgift.



Övrig information

Om ni behöver komma i kontakt med Korpen Stockholm så finns vi på info@korpenstockholm.se eller 08- 699 63 80.

För att hitta kontaktuppgifter till respektive idrott, vänligen kolla på vår hemsida www.korpenstockholm.se

Korpen Stockholms Motionsidrottsförening

info@korpenstockholm.se

08 – 699 63 80

KORPEN

Stockholm