

# Aktiv afterwork lagidrott

*Ge dina medarbetare möjlighet att lära känna varandra på ett nytt sätt!  
En aktivitet som främjar sociala och fysiska hälsan på arbetsplatsen. Ett tillfälle att svetsa samman avdelningar och ge medarbetarna något att prata om i fikarummet. Dessutom ges de chans att utmana varandra och samarbeta på ett sätt som ni kan ha nytta av i arbetslivet.*

**Vi på Korpen Stockholm står för hela arrangemanget, ni kan lägga allt fokus på spelet och uppladdningen!**

## Följande kan ingå:

- Inbjudan
- Anmälan via webb
- Webbaserat spelschema
- Domare
- Hall
- Pris till segrande lag
- ”Matchens lirare” utses i varje match
- Korpenrepresentant under arrangemanget
- Support från Korpen Stockholms kansli
- Mailutskick
- Medlemskap med försäkring

## Hur går det till?

Vi kommer tillsammans med er överens om en tid och ett datum när aktiviteten ska äga rum. Beroende på idrott så varierar spelformen. Vill ni spela en hel cup? Tar ca 3-4 timmar att genomföra

**Innebandy** – Spelform: 3-manna utan målvakt. Plats för 16 lag. Matchtid är 1x25 minuter och spelas med grupp- och slutspel.

**Innefotboll** – Spelform: 5-manna inklusive målvakt. Plats för 8 lag. Matchtiden är 1x20 minuter och spelas med grupp- och slutspel.

**Bordtennis** – Spelform: Singelturnering. Plats för upp till 32 spelare. Matcherna spelas i bäst av 5-set.

***Detta blir en upplevelse ni sent kommer att glömma!***

Hör gärna av er till oss så berättar vi mer! Ni når oss på telefon 08 – 699 63 91 eller via mejl [halsa@korpenstockholm.se](mailto:halsa@korpenstockholm.se)

***Varmt välkomna!***



*Korpen Stockholms Motionsidrottsförening*

Besöks- och leveransadress: Skansbrogatan 7, Box 11016, 100 61 Stockholm  
Telefon: 08-699 63 91 Hemsida: [www.korpenstockholm.se](http://www.korpenstockholm.se)  
E-post: [halsa@korpenstockholm.se](mailto:halsa@korpenstockholm.se)

**KORPEN**  
Stockholm